

PAINCARE

Tværfagligt Smertecenter

Professionel smertebehandling uden ventetid



PainCare
Tværfagligt Smertecenter

PainCare - Tværfagligt Smertecenter tilbyder vurdering og behandling af smertetilstande

- **Ryg smerter**
- **Nervesmerter**
- **Kræft smerter**
- **Piskesmæld**
- **Slidgigt**
- **Hovedpine**

Behandlerteamet i Smertecentret består af:

- **Speciallæge i Anæstesiologi og Smertebehandling, Overlæge på Anæstesiologisk afdeling, Skejby Sygehus**
- **Psykologer**
- **Fysioterapeuter**
- **Socialrådgiver**

Langvarige smerter kan medføre øget træthed, dårlig søvnkvalitet, nedsat arbejdssevne og humørpåvirkning.

En tidlig udredning kan være med til at forbedre symptomerne, forebygge forringet livskvalitet og sikre en hurtig afklaring af tilknytningen til arbejdsmarkedet.

Behandlingsmålet i Smertecentret er at lindre dine smerter og at støtte dig i at mestre din smertetilstand, så du forhåbentlig kan gennemføre de aktiviteter du ønsker.

Behandlerteamet vil sammen med dig finde frem til den mest hensigtsmæssige indsats overfor din smertetilstand.

Sammen med **lægen** kan du finde medicin, som hjælper dig bedst mulig, prøve svag strøm til smertelindring (TENS), akupunktur, blokader samt drøfte hvad smertetilstanden gør for din krop.

Sammen med **psykologen** kan du lære hvordan kroppen og følelserne påvirker hinanden og hvordan du kan komme til at styre smerten. Her kan der både være tale om gruppe og individuelle forløb.

Sammen med **fysioterapeuten** kan du gå i gang med et øvelsesprogram som passer til dig og få en bedre holdning og balance.

Sammen med **socialrådgiveren** kan du gennemgå din sociale situation og hvordan du opnår en afklaring på arbejdsmarkedet.

PainCare – Tværfagligt Smertecenter samarbejder med Danske Regioner og modtager patienter efter reglerne for udvidet frit sygehusvalg og ventetidsgaranti.

Du kan henvises via egen læge, der sender henvisningen til et offentligt Smertecenter.

Såfremt ventetiden på et offentligt Smertecenter er over 1 måned kan du kontakte Regionens patientvejleder og ønske dig videre visiteret til **PainCare - Tværfagligt Smertecenter**.

PainCare - Tværfagligt Smertecenter modtager også private patienter med egen betaling, som ønsker vurdering af akutte eller kroniske smertetilstande, uden ventetid.

Har du en sundhedsforsikring via dit arbejde, kan du kontakte dit forsikringsselskab for at høre om dækning i forbindelse med smertebehandling.

Udsnit af personale Teamet i PainCare



Luana Leonora Jensen

Speciallæge



Birgitte Pedersen

Klinik koordinator



John Row

Psykolog



Tanja Wamming

Socialrådgiver



Karina Østerbro

Smertesygeplejerske



Lotte Nørby-Odgaard

Fysioterapeut

PainCare

Tværfagligt Smertecenter

Sundhedshuset. Grønlandsvej 1, 1. sal. 8700 Horsens Tlf. 38 40 94 25

Mail: info@paincare.dk www.paincare.dk