

# **PAINCARE**

## Tværfagligt Smertecenter

Professionel smertebehandling uden ventetid



**PainCare**  
Tværfagligt Smertecenter

## **PainCare - Tværfagligt Smertecenter tilbyder vurdering og behandling af smertetilstande**

- Rygsmerter
- Nervesmerter
- Kræftsmarter
- Piskesmæld
- Slidgigt
- Hovedpine

### **Behandlerteamet i Smertecentret består af:**

- **Speciallæge i Anæstesiologi og Smertebehandling, Overlæge på Anæstesiologisk afdeling, Skejby Sygehus**
- **Psykologer**
- **Fysioterapeuter**
- **Socialrådgiver**

Langvarige smerter kan medføre øget træthed, dårlig søvnkvalitet, nedsat arbejdsevne og humørpåvirkning.

En tidlig udredning kan være med til at forbedre symptomerne, forebygge forringet livskvalitet og sikre en hurtig afklaring af tilknytningen til arbejdsmarkedet.

Behandlingsmålet i Smertecentret er at lindre dine smerter og at støtte dig i at mestre din smertetilstand, så du forhåbentlig kan gennemføre de aktiviteter du ønsker.

### **Behandlerteamet vil sammen med dig finde frem til den mest hensigtsmæssige indsats overfor din smertetilstand.**

Sammen med **lægen** kan du finde medicin, som hjælper dig bedst mulig, prøve svag strøm til smertelindring (TENS), akupunktur, blokader samt drøfte hvad smertetilstanden gør for din krop.

Sammen med **psykologen** kan du lære hvordan kroppen og følelserne påvirker hinanden og hvordan du kan komme til at styre smerten.

Sammen med **fysioterapeuten** kan du gå i gang med et øvelsesprogram som passer til dig og få en bedre holdning og balance.

Sammen med **socialrådgiveren** kan du gennemgå din sociale situation og hvordan du opnår en afklaring på arbejdsmarkedet.

**På smertehåndteringskursus** kan du lære om at nyorientere dig i en tilværelse med smerter.

Kurset rummer et arbejdsmarkedsperspektiv.

**PainCare – Tværfagligt Smertecenter samarbejder med Danske Regioner og modtager patienter efter reglerne for udvidet frit sygehusvalg og ventetidsgaranti.**

Du kan henvises via egen læge, der sender henvisningen til et offentligt Smertecenter.

Såfremt ventetiden på et offentligt Smertecenter er over 1 måned kan du kontakte Regionens patientvejleder og ønske dig videre visiteret til **PainCare - Tværfagligt Smertecenter**.

**PainCare - Tværfagligt Smertecenter modtager også private patienter med egen betaling, som ønsker vurdering af akutte eller kroniske smertetilstande, uden ventetid.**

Har du en sundhedsforsikring via dit arbejde, kan du kontakte dit forsikringssselskab for at høre om dækning i forbindelse med smertebehandling.



Luana Leonora Jensen  
Speciallæge



Anna Fjeldgaard  
Sekretær



Anna Johansson  
Psykolog



John Row  
Psykolog



Karina Østerbro  
Smertesyggeplejerske



Lotte Nørby-Odgaard  
Fysioterapeut



Randi Frost Pedersen  
Socialrådgiver

PainCare

Tværfagligt Smertecenter

Sundhedshuset. Grønlandsvej 1, 1. sal. 8700 Horsens Tlf. 38 40 94 25 Fax 38 40 94 76

Mail: [info@paincare.dk](mailto:info@paincare.dk) [www.paincare.dk](http://www.paincare.dk)